

༡༡། མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཡིག་སྟོང་པོ་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལོ་གེ་ལྷ་རི་ན་མོ་མེད་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱལ་སྟན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་གང་འདུལ་
ཤར། །སྤྱོད་གསུམ་བདུན་ལྟན་རྟོག་རྟོག་འཆང་ཆེན་སོགས། །རྗེ་མཁའ་པས་གཟིགས་ཞིག་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་
ནམས། །ཐུགས་བརྟེན་བས་དགོངས་ཞིག་ཡི་དམ་སྟོང་ཆོགས། །དུས་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱོངས་ཞིག་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །འགལ་རྒྱུན་སྐྱོངས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་བས་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོ། ཐང་སྟོང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལུང་སྟོང་གི་སྟོན་པ། ཟས་གང་བྱུང་གི་བརྒྱུད་ལེན་པོ། རྒྱུན་གང་བྱུང་གི་རོ་སྟོམས་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གུ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་འཆད་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་ལ། འཁོར་ལོ་སྟོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་། དད་པ་
དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་སྟོན་
འགྲོའི་ཆོས་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རི་གུ་མའི་རྟོག་རྟོག་ཆོག་རྟོག་ལས། དབང་བཞི་སྟོན་
བྱས་དད་དང་བརྟེན་འགྲུས་ལྟན་པ། །མི་རྟག་སྟོ་ཞེས་ཉེས་དམིགས་སྟོན་འགྲོ་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་གང་
གིས་འབད་བྱུང་ན། །ཆེ་བྱུག་ལོ་ལམ་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་
དངོས་ལ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སང་གི་བརྒྱུད་
ཀྱིས་བཏེགས་པའི་སྟོང་དུ། སྤྱི་ལས་བསྐྱོད་བྱུང་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྟན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབྱུང་དང་ལྟན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་སྐྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཆད་དང་
མཉམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་གདན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་མ་ནམས་རྟོག་རྟོག་འཆང་ཆེན་པོ།
སྤྱོད་མཛོག་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཐུག་གཡས་རྟོག་རྟོག་དང་། གཡོན་རིལ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྟོལ་
ནས་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ། སྤྱོད་གཅིག་བྱུང་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་པ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། དབྱ་སྤྱོད་སེལ་བུ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཁེབས་

བ། སྐྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་བ། གསུང་ཐོས་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིར་མི་བསྒྲོག་པའི་ས་ལ་འགོད་
 དེས་བ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་བ་གཅིག་བསམ་ལ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱིང་གི་དགྱིལ། ཀླང་གི་ཁོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ་ལ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་མཆིའོ། །དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བརྗོད་ནས། དེ་ནས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་སྤྱག་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་
 འབྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཆད་མེད་བ་བཞི་བསྟོམས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་
 སྦྱོར་གྱི་རིམ་བ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་རྗེ་མེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགོ་ནི་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཐོབ་ཁྱུང་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་ལྷོག་རིན་ཆེན་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་མེད་
 སྤྱིང་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྗེ་
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
 བ་ལུས་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་རྗེ་མེ་གཞོན་ནུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོན་ལྗན་ནམ་
 མཁའའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཐོབ་
 བཙུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབས་ལམ་བདེ་བོད་རང་འབར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱུ་
 ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁྱི་ལམ་ཉིང་འཁྱུལ་རང་དག་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འོད་
 གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འཕྲོ་བ་མ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བར་
 དོར་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅེས་སམ། ཆོག་སུ་བཅད་པ་གང་རུང་གིས་གསོལ་བ་བྲག་

ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བྱུག་སྟེ། ཐབས་ལམ་བདེ་བློན་རང་འབར། སྒྲ་ལུས་ཆགས་སྒྲར་
 རང་གྲོ་ལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག། འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས།
 བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད། །དང་པོ་ཐབས་ལམ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། དག་བྱེད་ཨའི་སྟོང་ར། སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད། ཏྲགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་
 རང་གི་སྤྱི་བོར་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་སྤྱི་
 མདོག་དཀར་པོ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་གོང་དང་འབྲ་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་བསྟེམ་ལ། སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ནད་གདོན་ཞི་བར་□ སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་པར་□ ཉིང་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་ཁུས་ནས་དག་ཏུ་ཨ་ཞེས་
 བརྗོད་པས། རང་གི་སྤྲིན་མཆོམས་དང་། རྒྱ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱུར་རེ་རེ་གཏད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱི་
 དཀར་ནད་དཀར་སྟོང་སང་རེ་བ་ལུས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མ་གཡེངས་པར་ཡང་ཡང་དུ་
 བསྒྲོམས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དཀོར་སྤྱི་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་འདག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ར་ནད་
 གདོན་སེལ་བྱེད་ནི་རང་གི་ཨོས་སྟོང་དང་ན་བའི་ཅ་བ་གཉིས་སུ་བྱུར་རེ་རེ་གཏད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱི་ནད་
 གཉིས་ཀ་དཀར་བ། ཅ་བ་གསང་གནས་སུ་བྱུག་པའི་ནད་དུ། རང་སེམས་སྤྱི་མེད་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་
 དག་ཏུ་ཨ་ཨ་ཞེས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས། ཨ་དེ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རོ་བོ་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ག་བྱུར་ལྟར་དཀར་བ་
 རེག་བྱ་བསིལ་བ་ཆ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསམ། ཡང་རང་གི་
 རྒྱ་མ་གཉིས་དེའི་ཐད་ཀའི་སྒྲལ་ཆོགས་དང་གསུམ་ལ་བྱུར་རེ་རེ་གཏད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱི་ནད་གཉིས་ཀ་
 དམར་བའི་ནད་དུ་རང་སེམས་སྤྱི་མེད་ཨ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། ཡང་གོང་བཞིན་བརྗོད་པས། ཨ་དེ་ཁུ་
 རས་རོ་བོ་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ཐངས་ཁུན་ལྟར་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བ། བྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲོམ། ཡང་རང་གི་ལྟེ་བ་དང་མཁལ་ཁུང་གཉིས་ལ་བྱུར་རེ་རེ་གཏད་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་བྱི་ནད་གཉིས་ཀ་སྤྱིག་པོའི་ནད་དུ། རང་སེམས་ཨ་སྤྱིག་པོ་གཅིག་བསམ། ཡང་སྤར་བཞིན་བརྗོད་

བས། ཨ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་དོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ། མར་ཁྱེའི་དྲངས་མ་ལྟར་སྒྲུག་པ། དེག་བྱ་འཇམ་པ། རྒྱང་
 གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། ཡང་རང་གི་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་དང་དཔྱི་
 མགོ་གཉིས་ལ་རྒྱར་རེ་རེ་གཏད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོའི་ནད་དུ་རང་སེམས་ཨ་ནག་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་
 ལ་སྒར་བཞིན་བརྗོད་པས། ཨ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་སྟེ་དོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ཁོ་ཅུ་ལྟར་འཁོལ་བ་དེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་
 བ། ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསམས་ནས། དག་ཏུ་ཨ་ཞེས་
 བརྗོད་པས། ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་དམར་གྱི་རྣམ་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཁྱེ་དུད་ཁྱེའི་རྣམ་པས་བ་སྒྲིབ་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན་ཞིང་ནད་དུ་ཡང་
 ཆག་ཆོམ་ཆོམ་བསྒྲིགས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །འདི་རྣམས་རྒྱན་དུ་མ་གཡངས་པར་བསྒྲོམས་པས་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་སྒྲོང་བས་བྱུབ་པོ། །ཡང་ན་ཆོས་འབྱུང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་ནད་དུ། བྱི་
 མ་བྱི་མའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་ཡང་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་ཉགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱད་པར་ནི་ཉི་ཁྲ་ཤར་བ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ཁང་སྟོང་དང་གངས་རི་སོགས་རི་བོའི་ཅེར་བྱིན་པ། རྒྱུ་སྟོང་ནས་མི་བྱིང་བར་བྱིན་པ།
 རོ་ཆ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པར་གཅེར་བྱར་ཐོན་པ། ལྷས་བྱས་པ་གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གྲོན་པ་སོགས་ནི་
 སྒྲིག་པ་དག་པའི་ཉགས་སོ། །འབྲུ་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ཁྱེ་འཇག་པ་དང་། ལྷས་ནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཐོན་པ་སོགས་
 ནི་ནད་ཐོན་པའི་ཉགས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོང་འབྲུ་སྒྲིན་ཐོན་པ་ནི་གདོན་ཐོན་པའི་ཉགས་སོ། །དེ་
 རྣམས་དངོས་སམ་ཉམས་སྒྲང་མི་ལམ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྷས་
 གནད་མེད་སྟོང་རའམ། དབྱ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟ། གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྲོན་པ། ཟས་སུ་བཟའ་བ། གདན་དུ་
 གདིང་བ། སྒྲིད་པའི་དབང་ཁྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལྷས་ཙོག་བྱ་བྱས། ཀླང་པ་
 གཉིས་བསྒྲོལ་བའི་མཐེལ་གདན་ལ་གཏད། ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་ནས་བར་ལྷ་བ་གཡས་གཡོན་ལ་འཇུས།
 བྱ་མོ་ལྷས་མོ་ལ་བཀལ། མགྲིན་པ་རྩང་ཟད་བྱུག་པར་བྱས་པའི་མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་བྱས་ལ་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་
 སྒར་བཞིན་བསྒྲོམ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བདེ་བོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། སྤིང་པའི་དབང་ཞུས་ནས་རང་གི་
 སྐྱེ་གཙུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཙུང་མ་མདའ་སྟུག་ལྟར་བྲང་བ། རོང་ཅེ་ལྟར་ཁོག་སྟོང་པ། རྒྱ་
 སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ལྟར་དམར་བ། ཉིལ་གྱི་ཞུན་མར་ལྟར་བྲངས་པ་སྟེ། དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྡན་གསལ་གདབ།
 དེའི་གཡས་ན་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་ན་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མས་སྒྲ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ།
 ལྟེ་བ་སྟོང་ཁ་མགྱིན་པ་སྐྱེ་བོ་སྟེ། གནས་བཞིར་རོ་རྒྱང་གཉིས་འབྲིལ་བའི་ཙུང་མ་དབུ་དེ་དེ་ཡོད་པ། སྐྱེ་བོ་ནས་
 གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་ལ་ཙུང་མ་བཞི་བཞི་བྱེས་པ་ཁའི་གཡས་གཡོན་གཉིས། ལྟེ་བ་གཉིས།
 མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲུལ་མགོ་ལྟར་ཆོག་གོ་ཡོད་པ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒྲོར་རྒྱང་གི་མདའ་
 གཞུ་མཆོག་མ་ལ་བ་དན་སྟོན་པོ་འཆང་བ། མདེའུ་ཅེ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ།
 མདེའུའི་ཅེར་རི་ལས་མེ་སྒྲ་བའི་རིལ་མ་ཙུང་ཙུང་བ་སྒྲ་བ་ཅེ་མོ་རྟོ་བ་སྐྱེད་པ་ལྗོངས་པ། དེག་བྱ་ཆ་བ་ཁ་དོག་
 དམར་བ་སྟེ་ཆོས་སྒྲ་ལྡན་གསལ་བཟུང་། སྐྱེ་གཙུག་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་ལ་
 བལྟས་པ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱང་རོ་དལ་བྱས་བྱིར་བསལ་ནས། རྒྱང་མཉམ་རྒྱར་བྱས་ལ་སྟོང་རྒྱང་དལ་བྱས་
 བྲང་དུ་མར་བྲངས། འོག་རྒྱང་དལ་བྱས་ཡར་འཐེན་ལ། སྟོང་འོག་གི་རྒྱང་སྟེ་བར་ཁ་སྐྱར་བས། འོག་གི་རྒྱང་
 གཡོས་པས་མེ་དེ་བཟུང་མོ་བྱི་དུར་གྱི་དབྱིབས་འབྲ་བ་གཅིག་སྟེ་འོག་དུ་འབར། ཡང་རྒྱང་བཟུང་བས་སྟེ་
 བར་འབར། རྒྱང་འཛིན་ཐེངས་གསུམ་པ་ལ་སྟོང་ཁར་སྟེབས་པའི་བྲོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཉི་ཡིག་ལས་ཐེག་ལེ་ཐུ་
 ཉིག་གི་ཐེང་བ་ལྟ་བུར་བབས། སྟོང་ཁའི་མེ་ལ་ཕོག་པས་སོར་སྒྲ་དང་བཅས་པར་བསམ། མེ་མ་ཤི་བ་དང་མེ་
 ཐུ་མ་འདར་བ་བྱེད་པ་ཟབ་གནད་གཅིག་ཡིན་པས་གལ་ཆེད། །དེས་ཐོག་མར་བྲོད་སྐྱེས་དེ་ནས་བདེ་བ་དེ་
 ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཆོས་དུག་གི་ཙུང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཡང་ནི་གྲུ་མས་རང་
 ལུས་ཐབས་ལྡན་ཙུང་མ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། ཨ་ཉི་འབར་འཛིག་སྐྱེད་ཅིག་དགའ་བཞིའི་རྒྱན། ཤེས་རབ་ཁ་ཁ་
 ཐུ་ཁའི་སྟོམས་འབྲུག་གི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱོན་པ་ནི་ལུས་གནད་དམིགས་པ་སྒྲར་བཞིན་ལ་ལག་པ་བསྟོལ་བའི་མཐེལ་གཉིས་

མཁའ་མ་གཡས་གཡོན་ལ་བཀའ་ལ། རྟེ་བ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཁའ་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མེ་
 སྟོག་སྒྲོང་ཅམ་བཞི་བསམ་ལ། སྤར་བཞིན་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་བཟུང་བས་དོད་སྤྱར་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོང་བས་བྱུང་བོ། །ན་
 སོ་ཀན་པོ་ཡིན་ན་མེ་ཕུག་རོན་གྱི་སྒྲོང་ལམ་ངང་བའི་སྒྲོང་ཅམ་བསམ་མོ། །གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་བཟུང་བ་ནི་
 ལུས་གནད་གོང་བཞིན་ལ་སྤར་གྱི་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ། རྩ་རྒྱུ་དཀར་པོར་བྱས་མེ་རྒྱུ་དམར་པོར་བཟུང་
 སྟེ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་བས་ཀན་ནས་མེ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་གཅིག་བབས་བས་སྟོ་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་དམར་
 མེར་གང་བར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལ་གོགས་འབྱུང་ཉི་བས་སྟོང་བ་དང་སྤྱར་ན། དང་པོར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་དེ་ནས་
 མེ་རྒྱུ་བྱས་དེ་ནས་རྒྱུ་ནམས་འོག་ནས་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ས་རྒྱུ་སེར་པོ་སོ་ཅ་
 ནས་བཟུང་བར་དམིགས་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་ནང་དུ་བྱང་སྟེ་ཁ་སྐྱོར་བས་སྟེ་བ་སེ་མེར་གང་བར་བསམ། དེ་
 ནས་རྩ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལ་ཀན་ནས་བཟུང་བས་དཀར་མེར་གང་། མེ་རྒྱུ་དམར་པོ་སིང་བོང་ནས་བཟུང་བས་
 དམར་མེར་གང་། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་པོར་བཟུང་སྟེ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་བས་སྟེ་བ་སྟོ་མེར་གང་བར་
 བསྒྲོམ། དེས་དོད་སྤྱར་ཞིང་གོགས་རྒྱུ་རོ། །བཞི་བ་གཏུམ་མོ་གདན་དུ་བཏིང་བ་ནི། ལུས་གནད་དང་
 དམིགས་པ་གོང་བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉལ་བའི་ཆེ་བྱི་ཉལ་སྒྲོར་མོ་བྱས་གཞོགས་གཡས་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ་ཉལ་
 ལ་རྒྱུ་བྱིར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ནས་མེ་དམར་ནར་བྱུང་བས་མལ་འཕོལ་ཐམས་ཅད་མེས་དམར་མེར་གང་བར་
 བསམ་ལ་རྒྱུ་རྩུང་ཟད་བཟུང་ནས་བསྒྲོམ་མོ། །ལྷ་བ་སྟིད་པའི་དབང་ཞུ་བ་ནི་སྟི་པོར་སྒྲ་མ་སྤར་བཞིན་
 བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་ལ་བསྟེན། ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པར་བྱལ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་སྟིད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱང་སྟེན་མཆོམས་ཡན་གང་། ལུས་
 ཀྱི་སྟིབ་པ་དག་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་
 པར་བསམ། བདུད་རྩི་དམར་པོ་བྱུང་། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྟིབ་པ་དག

ལམ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས། བདུད་ཅི་སྟོན་པོ་བྱང་། ལྷིང་ཁ་
 ཡན་ཆད་གང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། མཐར་ལྷ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་
 བས་ལྷ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། དབང་བཞི་ཐོབ་ལམ་སྟོས་བྲལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེས་སྒྲིག་སྦྱིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་འདག། གོགས་མི་འབྱུང་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེས་སྦྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་གོགས་རང་གྲོལ་ནི་རྒྱ་མ་གཉིས་དེའི་དབྱས་ཏེ་གསུམ་
 དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་ཡང་ཁོ་བོའི་མིག་ཤིན་དུ་འཛིགས་པ་གསུམ་གསུམ་བསམ། ལུས་ཀྱི་སྦྱི་
 བོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་ལ་བ་སྦྱུང་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཁོལ་མའི་མིག་གས། ཆལ་མའི་མིག་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ།
 དེའི་མིག་རྣམས་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་སྟོན་དམར་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྦྱུལ་དང་སྦྱུལ་ལྟོང་སོགས་
 དང་། སྒྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུའི་རྣམ་པས་ཆལ་མའི་ནང་ནས་ཁྱ་བཅགས་པ་བཞིན་བྱད་པར་བསམ་ལ་
 རྒྱང་ཁ་སྦྱོར་བ་བྱང་རོ། །སྦྱང་དུ་ཀྱུ་ཚུའི་གོགས་བྱང་ན་འཁྱུལ་འཁོར་དང་དབབ་གཟུང་བསྐྱོག་དགམ་གྱི་
 དམིགས་པས་བསམ་ལ་ལོ། །རྗེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱར་བཞོན་པའི་མན་ངག་ནི་རང་གི་མཆན་ཁུང་གཉིས་དང་རྒྱང་
 མཐེལ་གཉིས་སུ་རྒྱང་གི་བྱ་མོ་སྟོན་མོ་རེ་རེ་བསམ་མོ། །རྫོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱར་གཉིས་མཆན་འོག་དུ་གཞུག། གཙོ་
 བོར་ས་རྒྱང་སྦྱིར་བྱས་རྒྱང་གི་རྒྱང་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ། ལྷིང་འོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིང་བཞི་རེ་རབ་དང་
 བཅས་པ་ལ་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ། །རྒྱང་འགྱོངས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་བྱ་མོ་བཞིས་ནས་མཁའ་ལ་འཁྱེར་བར་
 བསམ་སྟེ། རྒྱང་བཟུང་ནས་ཕྱིན་ན་རྟ་མཆོག་དང་འབྲ་བའི་འགྲོས་འབྱུང་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ནི་གྲུ་མས།
 བཅུད་བསྐྱུས་དག་བྱེད་སྟོང་རའི་གནད་གསུམ་དང་། །བྱོད་སྦྱར་གཏུམ་མོའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །རི་
 བོང་དབབ་གཟུང་བསྐྱོག་དགམ་རྒྱང་དང་བསྐྱེས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་

བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ། འབྲིང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འབྲིང་པ། ཐམ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྟེན་པའོ། ། དང་པོ་ནི་སྟོན་འགོ་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་དེའི་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། སྐྱུ་གཅིར་བྱར་བྱས་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་འཇུག་པ་བག་དང་བཅས་པ། སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། དབྱ་སྐྱ་བསིལ་
 བྱས་སྐྱ་སྟེང་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྩིད་དང་ལྗན་
 པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བཞིན་པ་གཅིག་བསམ་ལ། དེའི་མདུན་ཏུ་བདག་གིས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱུ་དེ་རི་རི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ།
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བདག་འཛིན་སྒྲོས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།
 སྐྱུ་ལུས་ཆགས་སྤང་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གོང་ཐབས་ལམ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་མཐར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དང་། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ། དེ་ལས་
 ལངས་པའི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ། ཨ་སྤང་ནི་སྤང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། སྐྱུ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ཨང་
 སྟམ་ཏུ་བསམ་མོ། ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་ལམ་བྱིར་དང་། ཅི་སྤང་བདེན་མེད་ལམ་བྱིར་གཉིས་གསུངས་
 པའང་འདི་ཁོ་ན་ལ་འདུས་པ་ཡིན། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་
 ཅིང་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏུ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མདོན་བྱུང་ལས། ས་
 དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། ། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ལོ་སྒྲས་བསྟོད། ། སྒྲ་མའི་སྤང་བ་མ་བྲལ་ན། ། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་གནས། ། ཞེས་དང་ནི་གྲུ་མས། ལམ་ལྗེ་ས་བཅུ་འུ་རིམ་པ་རྣམས། ། མོས་གྲུས་སྟོབས་
 གྱིས་བསྟོད་པར་བྱེད། ། སྒྲ་མའི་སྤང་བ་མི་འབྲལ་བ། ། རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་གནད་ཀྱི་མཆོག་ ། ཅེས་གསུངས་

སོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཁྲིད་པ་ནི། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྤར་
 བཞིན་བྱས་ལ། ཨ་མ་སྤར་སྤྱིས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི། ད་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཆི། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འཆི་བར་ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ང་ཡང་
 དེས་བར་འཆི། ཡང་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་མེད་པས་ང་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱུ་ཉུང་
 བས་སྤར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ་བས། ཆེ་འདྲིའི་མཐོ་དམན་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་འདོད་མེད་ཅིང་
 སློ་མི་འདུག་པ་གཅིག་ནམ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཤི་བས་ཅི་སྟོ་སྟམ་ན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མེད་པར་མི་
 འགོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་པར་ཤི་ན། དེགས་དྲུག་གི་ཁྲོང་ཁྲེར་གང་རུང་ལས་འགོ་ས་
 མེད། དེ་ནམས་གང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། བདེ་བའི་
 སྐབས་ཡེ་མེད་པས་སྤྱིད་པ་མི་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློ་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པ་གཅིག་ནམ་སྤྱིས་བར་དུ་བསྐྱོམ། ཨ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་བྲན་འདུན་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་
 སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ།
 སྤང་ངོན་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་པ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་
 བར་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ལྟའི་སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་ཚུལ་
 གྱི་ནམ་པ་འདི་འདྲ་བར་རང་གི་སྟོས་བཀོད་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུབ་པ་མི་འདུག་པས་འདི་འདྲ་བ་འདི་
 སྤང་ནི་སྤང་། བདེན་ནི་མི་བདེན་མི་ལམ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཉི་རིང་བར་མ་དགའ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ལོང་གཏམ་སོགས་ཆོག་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ངག་ཏུ་སྤྱི་མ་ཡིན་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་ལའང་སྤྱི་མ་མི་ལམ་གྱི་བྲན་
 འདུན་ཡེ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །རང་ལུས་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྤྱོད་དང་། ཅི་སྤང་སྤྱི་མ་ལམ་ཁྲེར་གཉིས་གསུངས་པའང་

འདི་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱིའུ་རབ་སྒྲུང་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལས་
 ཞེས། གང་གི་ཆོག་བརྗོད་བྱུང་ན། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས། ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་
 དེས། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱོད་བ་རེ་མ་སྐྱེས་ན་དབང་པོ་མཐའ་མར་སོང་བ་ཡིན་པས།
 གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱས། རང་འཁོར་
 ལོ་སྒྲིམ་པར་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་མས་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཉག་པོ་སེར་པོ་དམར་ལྗང་
 དམར་ནག་དམར་པོ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་བཞིན། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་སྣ་མ་ཡིན་སྣ་
 རྣམས་བསྐྱོམ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་ནས། འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་སྣམ་དུ་
 བསམ་ཞིང་ངག་དུ་ཡང་བརྗོད་ལ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་ནམ་སོང་བར་དུ་བསྐྱོམ། མལ་གྱི་
 རྫོད་མ་ཡལ་བ་བྱས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཞན་ཡང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཤམ་བདེ་
 བ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱུ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་བས་རིགས་
 རྒྱག་སྐྱུ་མར་འཆར་བྱེད་དང་། ཉན་གདོན་སྐྱུ་མའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྒྱག་དང་།
 ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་རང་ཤར་རྣམས། འདི་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་ངོ། །སྐྱོམ་པས་ཤེས་སོ། །བསྐྱུས་ན་ཆོས་འབྱུང་བྱི་
 དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ། རིགས་རྒྱག་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲུང་བཞིན་བསམ་བས་སྐྱུ་མ་རང་ཤར་
 བྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ནི་ནི་གྲུ་མས། །སྐྱུ་ལུས་བདེན་མེད་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
 གསུམ། །འབྲལ་མེད་མོས་གྲུས་རང་ལུས་ཅི་སྒྲུང་ཀུན། །སྒྲུང་སྟོང་ཞེན་བལ་སྣ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ། །ཆགས་
 སྒྲུང་རང་གྲོལ་བཅུ་བཞིའི་ས་ཐོབ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞལ་གདམས་སོ། །ཡང་ནི་གྲུ་
 མས། གང་གི་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ལ་འབྲལ་མེད་བྱ། ཉིང་
 འབྲལ་རང་དག་སྐྱུ་མ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་རང་ཤར་ཉིན་མཆོན་དུས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་བརྒྱན་
 མི་ལམ་ཉིང་འབྲལ་རང་དག་ལ་དོན་རྒྱག་སྟེ། མི་ལམ་བཟུང་བ། སྒྲུང་བ། སྤེལ་བ། སྐྱུལ་བ། སྐྱར་བ། ལུལ་
 སྒྲུང་སྟེ་བཤོ། །དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྔོན་འགྲོ་

གཞན་ནམས་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི་རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ། ཅ་བའི་ལྷ་
 མ་སངས་རྒྱས་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་དོར་བྱེད་ལ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་
 ཐུགས་གོང་དང་འབྲ་བ་གཅིག་བསྐྱོམས་ནས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་མི་ལམ་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། མི་ལམ་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། མི་ལམ་སྤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། མི་ལམ་སྤྱུལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། མི་ལམ་སྤྱར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དུལ་སྤང་ལྟ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་། བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མའི་དབྱལ་
 བའི་ཨོ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐེམ་པས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཐུས་ཀྱི་བྱེད་མ་དག་ལམ་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨྲ་ལས་ཨྲ་རྒྱུ་མར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐེམ།
 དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་
 ལས་རྩྭ་སྤོན་པོ་བྱུང་། རང་གིས་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། མཐར་ལྷ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ཐུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྤྱི་བཞི་མདོན་དུ་
 བྱས་པར་བསམ་མོ། །འདི་མི་ལམ་ཀྱི་ཆོས་དུག་གི་སྤོན་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་མི་ལམ་བཟུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཐེན་དང་འཆུག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩྭ་ལས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྱན་
 མ་ཅེས་གཅིག་བྱུང་ནས་སྤྱིང་ཁར་སྤེལ་ས། གསང་གནས་ནས་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་སྤྱན་མ་ཅེས་གཅིག་ཡར་
 བྱུང་ནས་སྤྱིང་ཁར་སྤེལ་ས། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་དེས་དཀར་པོ་དེ་དེ་དེ། སྤྱིང་ཁར་ཁ་ཁོར་རོ་རོ་འཁོར་
 བ་ལ་སེམས་གཏད། མི་ལམ་སྤྱི་མའི་བྱ་འདུན་བྱས། དེ་ལྟར་ཐེག་ལེ་འཁོར་བ་བྱམ་དབང་། དེག་ལ་ཁད་པ་
 གསང་དབང་། དེག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་ནས་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། དམིགས་པ་
 མེད་པར་སོང་བར་བསམ་པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་
 ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་ནས་ཡལ་ཏེ་སོང་བའི་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མི་ལམ་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་འཆུག་

མེད་ལ་དོན་དགུར་མཛད་ཀྱང་བསྐྱུས་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་ལུས་གནད། དུས་གནད། དམིགས་པའི་གནད།
 དང་པོ་ནི་ལུས་ཅོག་གྲུ། །གཉིས་པ་དུས་གནད་ནི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་
 དམིགས་པའི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་མེད་གཉིས་དང་། རྟོག་བཅས་གཅིག་ རྟོག་མེད་ལ་འཛིན་པའི་དང་པོ་
 རི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ལས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་མར་བྱང་། གསང་གནས་ནས་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་བྱང་
 སྟོང་ཁར་འཕྲད། ཐེག་ལེ་གཉིས་སྤར་བཞིན་འགྲོས་འདེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཨ་
 རང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟུང་པའི་བྲན་འདུན་དག་པོ་གྲུ། །གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཐེག་ལེ་
 དཀར་པོ་དེ་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་ཐོན། དམར་པོ་དེ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ཐོན་ནས་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཁ་ཁོར་རོ་
 རོ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། སྐྱ་མ་མི་ལམ་གྱི་བྲན་འདུན་གྱ། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་
 སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། རོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། དམར་པོ་དེ་ཡུམ་རོ་རྗེ་པག་མོ་
 དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པར་སོང་ནས་ཁོར་རོ་རོ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། འདི་སྐྱ་མ་ཡིན།
 འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། མཐར་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཡབ་འོད་དུ་ཡལ་ནས་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་གཉིད་
 ལོག་ནས་མི་ལམ་བཟུང་རོ། །རྟོག་མེད་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་པ་ནི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 གཏུལ་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་བྲི་མ་དག་པ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། རང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པར་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་
 བད་ཆེའི་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་མཆོན་གང་བའོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ་ལ་ད་གཉིད་དུ་སོང་འདུག
 འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ། གཉིད་ལོག་ཁར་རང་ཉིད་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་
 འོད་དུ་ཡལ་སོང་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་དང་དུ་མི་ལམ་བཟུང་། གསུམ་པ་རྟོག་བཅས་ལ་བཟུང་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་ཅོག་གྲུ། དུས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ལ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡི་གེ་ཉི། མི་ལམ་གྱི་
 གནས་ནི་མགྲིན་པ་ཡིན་པས། རང་གི་མགྲིན་པར་ཡི་གེ་ཉི་དཀར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ་ལ། མི་ལམ་
 གྱི་རོ་བོ་ནི་གཉིད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མི་ལམ་རགས་པ་མ་
 ཤར་གྱི་བར་དེར་མི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རབ་རིབ་ཤར་བ་དེ་བྲན་པས་བཟུང་སྟེ་མིག་མི་འབྱེད་པར་འདི་

མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟམ་དུ་ངོས་བཟུང་བས་མི་ལམ་མི་ཐེན་མི་སྤྱོད་དོ། །དེས་ཡེ་མ་ཐེན་ན་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐོད་
 བའི་ནང་གི་སྤྱད་སྤྱོད་ཉེ་དུ་རྩོམ་བདག་མེད་མ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བ་འདྲ་བ་
 གཅིག་བསྒོམ། དེས་མི་ཐེན་མི་སྤྱོད་དོ། །འདི་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་གོགས་ཆེ་བར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་
 སྤྱང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱང་བ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱང་བ། བདག་མེད་མས་སྤྱང་བ། འདུན་
 བས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དཀར་པོ་རྩོམ་པ་འཛིན་པར་སྒོམ། འདི་མི་ལམ་ཡིན་པ་
 འདུག་ མི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་ནས། གཡང་ས་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱར་བས་འོད་དུ་ཡལ་
 སོང་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱང་བ་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་
 མཆམས་དང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་བསྒོམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ལྟ་སྟེ་སྤྱད་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྤྱོད། གསུམ་པ་བདག་མེད་མས་སྤྱང་བ་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
 བར་གསལ་བའི་ཁོར་བུའི་ནང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་གཅིག་བསམ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་
 དེ། འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩྱུ་དེ་མགོ་བོ་བྱེན་དུ་ལོག་པས། རྩོམ་
 བདག་མེད་མ་སྤྱོད་མཛོག་དཀར་མོ་གི་བྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་ཞིང་ཁྲི་ལི་ལི་སོང་
 ནས་འོད་དུ་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོས་གང་བས་མཐར་ཡལ་དེ་སོང་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་
 པོའི་རང་དུ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་འདུན་པས་སྤྱངས་པ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱར་གསལ་ཅི་མཐོང་ཡང་མི་ལམ་དུ་འདུག་
 སྟམ་དུ་བསམ་ནས་རང་གི་ལུས་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་སྤྱོད། གསུམ་པ་མི་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུག་
 ཐུད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གང་འདུལ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་མི་ལམ་དུ་
 འདུག་ མི་ལམ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་གཅིག་ལས་བཅུ། བཅུ་ལས་བཅུ་བཅུ་
 ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཁྲི་ཁྲི་ལས་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ཡིས་འཁྲུང་ཆད་དུ་སྤྱོད་ནས། དེམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་
 སྤྱང་གང་བ་ཅམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་ལྟར་སྤྱོད་པོ། །དེ་ནས་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་ལྟར་སྤྱོད་པོ། །དེས་མཆོན་ཏེ་འབྲུང་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་

བདག་གི་ཡུལ་སྤང་བརྟན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟེན་དུ་བསམ་བསམ། ཡང་བདག་མེད་མས་སྟེན་
 བྱངས་ནས་སྟེན་བྱུག་གཡོན་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་ན་བཞུགས་པས་བྱུག་གིས་བརྟེན་མཛད་ནས། ཐོག་
 མར་དཔྱལ་བའི་གནས་བསྟན། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་བསྟན། དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་གནས་བསྟན། དེ་
 ནས་མིའི་གནས་བསྟན། དེ་ནས་སྟེན་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བསྟན། དེ་ནས་སྟེན་གནས་བསྟན། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་
 ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་དུ་བསམ་ཞིང་ཡུལ་
 སྤང་བརྟན་ལ་ནམ་ཐེབས་པར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །སྐབས་སུ་སྟོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་དེའི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་
 ཅན་བཅད་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཡང་ཅན་
 བཅད་པས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་རང་དུ་བཞག་གོ། །དེས་ན་འདིར་རབ་དམིགས་
 མེད་གསལ་མཁྱེན། འབྲིང་གང་བསམ་གསལ་མཐོང་། ཐ་མ་ཡིད་ལུས་མཁའ་ལྷིང་དམན་པ་དམིགས་པའི་
 ཡུལ་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་མ་ལ་བདག་མེད་མས་ཡུལ་སྤང་འཆར་བྱེད། ཨ་ཡུལ་སྤང་རང་གསལ། ཐེག་ལེ་ཡུལ་
 སྤང་གསལ་བྱེད། ཅེས་སྟོམ་པ་ནམས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །ཟབ་ི་ཨཛ།
 དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་འབྱམས། སད་འབྱམས། བདེ་འབྱམས་སོགས་ཀྱིས་གོགས་བྱུང་ན་སྤྲོ་མ་ལ་
 མོས་གྲུས་བྲས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་གཏོར་མ་བཏང་། གོགས་སེལ་གྱི་
 དམིགས་པ་རྩོག་སྟོག་པས་མཛད་པའི་འབྱམས་དཔྱེད་དུ་སྟོས་ཤིག། སྟེན་པ་འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་
 སངས་ལ་གསུམ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམ། ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་ཟ། སྟོད་ལམ་དལ་བར་སྟོད། ཐབས་ལམ་ནན་སྟོད་ལ་བསྐྱོམ། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་ནམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ། འོད་གསལ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་
 གནད་ཡིན་པས་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་གདབ་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ་འོད་གསལ་བཟུང་བ།
 ལམ་དུ་བྱིར་བ། བསྐྱེད་བ། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཨ་ལ་བཟུང་བ་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་
 པར་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་ཨ་དགར་པོ་བྱི་མ་མེད་པ་འོད་འཆར་བ་གཅིག་བསམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་

བྱང་གང་། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀར་སིང་རེ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་ལ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལ་མ་
 ཟེན་ན་རང་བདེ་མཆོག་དཀར་པོར་བསམ་བའི་ཐུགས་ཀར་བད་ཆེའི་སྟེང་དུ་རང་འབྲ་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་
 མཆོན་གང་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀར་སིང་སོང་། བ་སྐྱའི་བྱ་ཁ་རྣམས་ནས་འོད་འཕྲོས་བས་སྒྲོད་བཟུང་
 ཐམས་ཅད་དཀར་སིང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་བས་འཆར་ངོ། །དེ་ལ་མ་ཟེན་ན་ཐིག་ལེ་ལ་བཟུང་བ་ནི་རང་
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་མཆོན་གང་ཅམ་དུ་གསལ་བའི་སྟེན་མཆམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅམ་འོད་འཕྲོ་
 བ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། ཡེ་མ་གཡེངས་བར་བསྒྲོམ་ན་འཆར་བར་ངེས། ཡང་ན་བདག་
 མེད་མ་ལ་བཟུང་བ་ནི། གླུ་རྒྱའི་མཆམས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་འབྲ་བ་དེ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཐོང་
 བ་དུང་ཁང་ལྷ་བྱར་བསྒྲོམས་བས་ཟེན་ནོ། །ལམ་བྱར་སོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་སྒྲོས་ཏེ།
 བོགས་འདོན་དང་བཅས་བ་རྣམས་རྒྱས་བར་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་དང་། བྱང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་
 གོང་མའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། སྒྲ་མས་ངོ་སྤྱད་བས་ཆོག་གོ། །རྗེས་ལ་དམ་ཆོག་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་ལྟངས་མ་ཐོག་བ་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་ཡིན་བས་ཁམས་དཀར་པོ་བ་ཐག་
 ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན། འོད་གསལ་འཆར་སྒྲོ་ངོས་འཛིན་
 ཉམས་རྟོགས་དང་ཉིན་མཆོན་ཀྱི་བྱང་བར་སོགས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་སུ་གསལ་ལོ། །འདི་དག་ཀྱང་
 ནི་གྲུ་མས། འོད་གསལ་འཆར་བྱེད་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། །བདེ་ཆེན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལྷ་གདེངས་
 ཀྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་རང་ཤར་འབྱུང་། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུས་གནད་བརྒྱན་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་བའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། ༥ །ལྷ་བ་འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གྲུ་མས། འཕོ་བ་འཕོ་བྱེད་
 བལ་བ་ཡང་རབ་སྟེ། །འབྲིང་དང་ཐ་མས་ཆགས་སྤངས་སྤངས་བྱ་སྟེ། །དགའ་ཞིང་མོས་གྲུས་དམིགས་བ་རྩེ་
 གཅིག་གིས། །བྱེན་དུ་འཕང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱན་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། རབ་ལྷ་ཐོག་
 ནས་འཕོ་བ། འབྲིང་སྐྱུ་ལུས་ནས་འཕོ་བ། ཐ་མ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འཕོ་བྱེད་འཕོ་བྱེད་བལ་

བའི་རང་གི་སེམས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །འདི་ལ་ཆོས་སྐྱེད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་སྐྱེ་
 ལུས་ཀྱི་སྤྲང་ནས་འཕོ་བ་ལ། ཡི་དམ་ལ་འཕོ་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་འཕོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱངས་པ་དང་།
 ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཉིད་སྤྲང་དུ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་
 པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲུལ། དེ་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཡི་དམ་དཔལ་ཉེ་རུ་
 ཀམ་བདག་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཉེ་རུ་ཀམ་རིགས་
 ཀྱི་བུ་ཡར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྤྲང་བ་བྱང་བས། རང་གི་སེམས་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྩ་དབུ་མའི་
 རང་ན་ཡར་སོང་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་ཐོན། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཡབ་
 ཡུམ་ཡང་འོག་མིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་སྐྱགས་
 ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ན་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། ད་
 རིན་ལང་ཨ་དེ་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ། ཡས་མར་བྱང་རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་དབུ་མའི་ནང་ན་
 མར་ཞུགས། སྤྲང་ཁར་སྐྱེབས་པས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྦྱངས་པས་རབ་ལ་སྤྱི་བོ་བརྟོན་ནས་ཁྲག་རྩ་འཛོག་པ་འོང། འབྲིང་ལ་སྤྱི་བོ་འཁྲིགས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་།
 ཐ་མ་ལ་སྤྱི་བོ་ཐ་འགྲུལ་བ་ཡོང། དེ་ནས་སྐྱོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ནམ་ཤེས་ཐལ་
 སྤྲང་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོད་ཀྱིས་གཞོན་དེས་བྱབ་བོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ནམ་ཞིག་
 འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཐོག་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ། ལུས་ལོངས་སྐྱོད་ཉེ་འབྲེལ་
 སོགས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་
 གོང་གི་དམིགས་པ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཕོས་ནས་སེམས་སྤར་ལུས་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ལྷ་མ་ལ་འཕོ་བ་ལ་
 གཉིས་ལས་སྦྱང་བ་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་གོང་དང་འབྲ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་

སྒྲ་མ་དོ་ཐེ་འཆང་གི་ནུས་པ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ནུས་པ་གོང་བཞིན་སྒྱུ་ལུས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ནས། ཡན་ལག་
 བདུན་པ་འབྲུལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་། བདག་མཁའ་སྤྱོད་
 གྱི་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་བྱུང་བས། རང་སེམས་འོད་དཀར་
 པོ་གཅིག་དུ་སོང་སྟེ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། ཆངས་བྲག་ནས་རྒྱང་ཐོན་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་
 བས། སྒྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་འཛོག་ ཡང་ན་སྒྲ་མ་འོག་མིན་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་སོགས་སྤར་དང་འབྲེལ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་གོང་གི་རིགས་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཐ་མ་
 སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཕོ་བཞི། གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་དམིགས་པ་མི་རྒྱུན་པ་ནུས་ལ་ཞི། འཆི་བའི་ཆེ་ཆགས་སྤང་
 སྤངས་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནུས་པར་དག་པ་གདབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སྒྲོག་པ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཚུག་མེད་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོ་བཞི་ཞལ་གདམས་
 ཟུར་ན་ཡོད། སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཅི་མཛོ། ༥ །དུག་པ་བར་དོ་
 རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བར་དོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན། རང་བཞིན་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་བར་དོ། ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ། རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེ་ཤིང་བར་དོ། མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 བར་དོ། ལུགས་སྒྲོག་འཆི་ཁའི་བར་དོ། ལུགས་འབྱུང་སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་དུག་ལས། འདིར་སྦྱང་བྱའི་བར་དོ་
 གཙོ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མ་སང་བར་གྱི་མི་ལམ་བར་དོ་
 དང་། ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་མ་འོང་བར་གྱི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱོང་བྱེད་སྐྱུ་ལུས་
 བསྐྱོམས་པས་སྦྱོང་ལ། གཉིས་པ་ནི་མི་ལམ་སྦྱོང་སྤྱེལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་སྤྱིད་
 པ་བར་དོ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ། བྱི་གུ་མས། བར་དོ་སྤང་སོགས་འོད་གསལ་ལྟ་སྐྱེད་དང་། །གང་འདུལ་སྐྱུ་ལྱེ་
 མཆོམས་སྦྱོར་སྦྱོ་ཤས་གནད། །ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་འོད་གསལ་ལྟ་སྐྱེད་སྦྱང་། །སྤྱིབ་གཉིས་རང་དག་སྐྱུ་
 གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །གཟུགས་སྐྱ་ས་ཚུ་སྤང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །ཐིམ་འགྲོས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་

ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་སྲིད་པ་བར་དོ་འདུན་པས་
 སྦྱོང་བ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་ནས་བར་དོ་ཚུན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཨ་ཙ་མ་ང་ཤི་ནས་བར་དོ་ན་བསྐྱེབས་འདུག གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་བྱིན་པའི་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱང་རྗེས་མི་ཡོང་འདུག ལུས་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་མེད་པས་བྱི་རོལ་དུ་ཉི་མའི་འོད་མི་སྤང་། རང་
 གི་གྲིབ་མ་ཡང་མི་སྤང་འདུག་པ་འདི་བར་དོ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ད་ལྟ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བར་དོ་ལ་བར་དོ་
 རོ་ཤེས་པ་གྱིས་ལ་བར་དོར་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱར་ཉམས་སུ་འོངས་གསུངས་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱེབས་འདུག་
 པས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་སྙམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རབ་ཀྱི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་
 འཛོག་ འབྱིང་སྐྱེ་ལུས་སྒྲོམ། ཐ་མ་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་གདབ་པོ། །ཡང་སྐབས་སུ་ང་ཤི་ནས་བར་དོ་ན་སྐྱེབས་
 འདུག དེའི་རྟགས་རེ་འགའ་ངམ་འགྲོག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ངམ་མེ་བ་དང་། རེ་འགའ་དམར་ངམ་མེ་བ་དང་། རེ་འགའ་
 རྟག་ངམ་མེ་བའི་སྤང་བ་འདུག འདི་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ཡང་བའི་གནས་གསུམ་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་
 འདུག་པས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་སོགས་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ། ཡང་སྐབས་སུ་ང་བར་དོ་ན་འདུག ས་རྒྱང་ལོག་
 པས་རེ་པོ་སོགས་བྱམ་པའི་སྤྲ་དང་། དེས་འོག་ཏུ་འཆོར་བའི་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་ལོག་པས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་
 སྤྲ་དང་། དེས་ཁྱིར་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་། མེ་རྒྱང་ལོག་པས་ནགས་མེས་ཆོག་པ་སོགས། མེའི་སྤྲ་དང་དེས་
 ཆོག་པ་འབྲ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་། རྒྱང་རྒྱང་ལོག་པའི་སྤྲ་བས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེན་པོའི་སྤྲ་དང་། དེས་ཁྱིར་
 བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་འདི་སྒྲ་མས་བར་དོ་འཛིགས་པའི་སྤྲ་བཞི་འབྱུང་གསུངས་པ་དེར་འདུག་པས། རེ་ས་
 གཞན་མེད་དོ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ། ཡང་སྐབས་སུ་ང་ཤི་ནས་བར་དོ་ན་འདུག གནས་མ་ངེས་པ་ངེས་
 འགའ་ལྟ་ཁང་དང་། ཁང་གྲིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འཆར། རེས་འགའ་ས་ལུག་དང་སྤྱི་ལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤང་བ་འཆར། གྲོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་རེས་འགའ་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
 འགྲོགས། རེས་འགའ་འབྲེ་དང་སྲིན་པོ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤང་བ་འཆར། ཐས་མ་
 རེས་པ་རེ་འགའ་བདུད་ཅི་དང་། རེས་འགའ་མི་གཙང་བ་སོགས་ཀྱི་དྲིས་ཆོམ་པའི་སྤང་བ་འཆར། གོས་མ་

དེས་པ་རེ་འགའ་རོ་རས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་འགའ་དར་ཟབ་སོགས་གྲོན་པའི་སྒྲིང་བ་འཆར། སྒྲིང་བ་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟ་རང་རང་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ། དེ་མ་ཐག་ཞིད་ཡུལ་གཞན་དུ་སླེབས་པའི་སྒྲིང་བ་འཆར། སྐབས་མ་
 དེས་རེ་འགའ་ཟམ་པ་དང་ངལ་སྟོགས་སྒྲོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་བ་འཆར་གིན་
 འདུག་པ། འདི་སྒྲིམས་བར་དོར་མ་དེས་པའི་རྟགས་དུག་ཡོང་གསུངས་པ་དེར་འདུག་པས། དེ་ས་གཞན་ན་
 མེད་དོ་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་བསྟོམ། གཞན་ཡང་ང་གི་ནས་བར་དོ་ན་སླེབས་འདུག་ ཁ་སིང་ངས་ཉེ་དུ་ཆོ་
 ལ་གཏམ་ལབ་དུས། གཏམ་ལན་ཡོང་བ་ལ་ད་ལྟ་གཏམ་ལན་མི་ཁྲགས་འདུག་ ཟས་སུ་ཡང་དེ་ཟ་བར་འདུག་
 དེ་པོ་སོགས་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་བྱིན་ནས་གང་འདོད་པའི་ས་དེར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སླེབས་པར་འདུག་
 ཅེས་སོགས་ཟས་ཟ་བ། གཏམ་ལབ་པ་གོས་གྲོན་པ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲོད་ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། ཨ་
 བར་དོ་ན་སླེབས་འདུག་ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་། དེའི་ངང་ནས་རབ་གྱིས་ལྟ་ཐོག་དུ་འཛོལ། འབྲིང་སྒྲུ་ལུས་བསྟོམ། ཐ་མ་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་
 གདབ། ༥། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཤར་ནས་བར་དོ་ཚུན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ལ། རབ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་རང་ཤར། འབྲིང་བྱལ་བ་ལོངས་སྒྱུར་རང་ཤར། ཐ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགག་
 མེད་རང་ཤར། སྒྲི་སྒྲིང་འཆུག་མེད་ལམ་བྱེད། དང་པོ་ནི་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོར་
 ཡུལ་སྒྲིང་ལྷ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་ཐེམ་པས་མིག་ལ་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་དུ་འགྲོ། སྒྲི་དེ་
 ལ་ཐེམ་པས་རྣ་བའི་སྒྲི་མི་ཆོར། དེ་རོ་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲི་མི་ཆོར། རོ་རེག་བྱ་ལ་ཐེམ་པས་ལྷེས་རོ་ཅུང་ཟད་
 མི་ཆོར། རེག་བྱའི་ཆོས་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཆོར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་
 མདངས་ངན་དུ་འགྲོ། འབྲུང་བ་ཐེམ་ཚུལ་ནི་དང་པོར་ས་ཚུལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཁ་ཚུད་སྒྲི་
 ཚུ་ཟག་ ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་ལྷེ་དང་ཁ་སྒྲི་སོགས་གཤེར་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་
 རོད་མཐའ་ནས་བསྒྲི། རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱི་དབྱགས་ཀྱི་འབྲུ་བ་ཆད་དོ། །དེ་རྣམས་
 འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲི་ཅིག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་དགར་པོ་ཚུའི་རང་བཞིན་སྒྲི་གཟུག་

བ་ཡི་གེ་རྟོ་གིས་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཐུར་དུ་འབབ་པས། ཕྱི་རྟགས་སུ་ཆོ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པ་
 འབྱུང་། བར་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་བན་བཅན་ནས། མིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོང་ཡོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འཕྲོ་བ་
 འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འཆར་རོ། །དེའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སོ་འགག་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་དབྱ་མི་ཤ་པོ་ལ་
 ཡང་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་ལྟེ་བ་ན་གཏུམ་མོ་
 ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་གྲེན་ལ་འབར་བས། ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བར་རྟགས་སྒྲིན་འབྱུ་མེ་
 བྱིར་ལྟ་བུར་དམར་འབྱེལ་བ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒར་
 བས་ཆེས་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟན་ནེ་གནས་པ་སྐད་ཅིག་པ་གཉིས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ལྟོབས་
 ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ལྟོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་མཐོང་ཡང་
 འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་རོ། །དཀར་དམར་གཉིས་སོ་དེ་དང་པོར་སྟོང་ཁར་སྤྲད་པའི་བར་དུ་རྒྱང་སེམས་
 གཉིས་ཚུག་པ་ལས། ཕྱི་རྟགས་སུ་ཐུན་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ནག་ཐིང་བ་ཡོང་། བར་རྟགས་སུ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་
 བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཅིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་ལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུལ་བ། དེ་ལ་ལྟན་ནེ་གནས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་འབྱུང་སྟེ།
 དེའི་ལྟོབས་ཀྱིས་གཉི་ཐུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་སོ་འགག་གོ། །སྟོང་ཁར་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཚུག་པའི་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་ཚུག་པ་ལས། ཕྱི་རྟགས་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་
 ལམ་པ་གཅིག་འབྱུང་། བར་རྟགས་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་མདངས་སོག་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་
 ལྟོང་གི་ཉམས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཞེན་རྟོག་གི་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུལ་བ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བ་
 འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་
 གསལ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་གྲུང་བྱ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་

སྐྱེའི་པོ་བྲང་ཞེས་ཀྱང་བྲ། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་རང་ཤར་ཞེས་ཀྱང་བྲ་ཞིང་། སྤར་འོད་གསལ་ལ་
 འདྲིས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་དང་། སྤར་བསྐྱོམ་པའི་འོད་
 གསལ་གཉིས་མ་བྱ་འཕྲོད་ནས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེའི་རང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པས་སྤིང་
 པ་བར་དོར་འཇུག་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྐྱར་འཆར་རྒྱ་ཞིང་། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རང་ཤར་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་བྱུང་ནས། དེས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཀྱི་བར་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་
 ལ། །བར་དོའི་གྲོང་བྱིར་དེས་མི་མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་སྤར་བ་འཆར། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བྱ་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཅེས་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་ལ་
 དེ་འདྲའི་རིམ་པའི་ངེས་པ་མེད། སྐྱེས་བྱ་ཐ་མལ་པ་འཆི་བའི་འབྱུང་བ་སོགས་ཐིམ་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་
 བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་འཆར་ཚུལ་འབྲ་བས། དུ་བ་དང་མིག་སྐྱ་སོགས་དང་པོར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་
 དོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་། ལྷ་མ་བསྐྱོམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གསུང་དང་། རང་གིས་བསྐྱོམས་
 པའི་སྤྱིང་བ་གསུམ་པོ་མཐུན་དགོས་ཀྱིས་གོ་ཡུལ་དང་སྤྱིང་བ་སོ་སོར་སོང་ན་གྲོད་བྱེད་ཅིང་། བོ་ཆོད་
 ཆབས་སུ་འགོ་བ་དཀའ་བས་ཆོས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཆོ་གཟབ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་
 སྐྱར་རང་ཤར་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་མ་རྟུས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 སྤིང་པ་བར་དོར་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེའི་བདུན་སྟག་དང་པོ་ལ་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་
 ལ་བདུན་སྟག་དང་པོའི་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ཆད་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱ་མའི་ལུས་ཡུལ་བྱིམ་འོར་ཇུས་ཉེ་འབྲེལ་
 སོགས་ཀྱི་སྤར་བ་འཆར་བས་དུས་དེར་བར་དོར་ཤེས་པ་འབྱུང་དགའ། དེ་ནས་ཞག་བྱེད་བཞི་སོང་ནས་ཕྱི་
 མའི་ལུས་ཀྱི་སྤར་བ་ཡུད་ཅེས་རེ་ཤར་ནས་སྤྱ་མའི་ལུས་སྤར་དེས་རྟོག་མ་ཐུབ་པ་དང་། བཀྲེས་སྐྱོམ་སོགས་
 ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉིན་ནས་སྤྱ་མའི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་བྱིན་ནས་ཟས་སྐྱོམ་བསྐྱངས་པས། ཟས་སྐྱོམ་
 སྟེར་བ་ལྟ་ཞོག་གཏམ་ལན་ཅེས་ཡང་མི་སྐྱ་བར་རང་གི་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་། ལྷ་དན་དང་སྐྱེ་སྤྱུགས་འདོན་པ་

མཐོང་ནས་ཨ་ཁ་ང་ཤི་འདུག་སྟེ་དེ་ལོ་ལ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་
 རོ་ཤེས་པ་གྱིས་ལ། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པའི་དུས་དེར་སྤེལ་ས་འདུག་སྟེ་
 ཤེས་པ། སྤྱི་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་འཆང་རྒྱ་བས་མཆོག་ཏུ་
 དགའ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པས། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བར་དོའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་སྤྱང་ཡིན། རང་གི་སེམས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་དུ་བསམ་ནས། རང་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་
 འཛིག་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱོམ་པས་སྤྱི་བསྐྱོམས་
 པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་རང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 གསལ་ལ་ཏྲུག་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་པ། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་
 འཕྱོན་ལས་དེ་གསུམ་དབྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེས་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གྱི་
 བར་དུ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྤོང་གོལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བསྐྱོམས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་
 སྤོབས་གྱིས་ད་ལྟ་བས་ཤེས་པ་སྤྱི་ལ་ཏུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བས་འཆང་མི་རྒྱ་བ་མི་སྤྱི་བས་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་
 པར་སྤོབས་ཤིག་ བདུན་ཕྱག་དང་པོར་སངས་མ་རྒྱས་ན་སྤྱི་བསྐྱོམས་པའི་སྤོབས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། དབང་
 པོ་ཡང་ཐ་མར་སོང་བ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་ཐ་མ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་འགག་མེད་རང་ཤར་ནི་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་བར་དོར་གནས་སྤྱི་བས། དེ་ལ་ང་ཤི་ནས་བར་དོར་འདུག་སྟེ་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ་པ་མ་དང་པོ་མོ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ནས། དེ་ལ་བཏེན་པའི་ཕྱག་
 དོག་དང་མིག་ཟེར་སྤྱོད་། དེས་མཆོམས་སྤྱི་བ་ནས་འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ང་ཤི་འདུག་
 སྟེ་པའི་དུས་དེར་ཆགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་སྤྱི་བ་བསྐྱོད་པས། ད་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པ་དང་། བར་དོའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྟེ་པ་དུ་བསམ་
 ཞིང་། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ཁ་གཅིག་གི་ནང་དུ། རང་
 སེམས་སྤྱོད་སྤོབས་པར་བྱུང་བ་བསམ། དེ་ལ་འདོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་འཕྱོས་པས། འགྲོ་བ་ལྷའི་བག་ཆགས་དང་

རྩི་མ་སྤྱད་ས་མངལ་སྒོ་འགག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་སེམས་ཡི་དམ་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། བར་དོའི་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་པོ་མོར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་
 མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱ་གྲགས་ཆོད་སྤྲགས། འཛུགས་ཐམས་ཅད་སྣ་སྤྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་ཅམ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་རང་ལུས་སྤང་སྣོད་
 ཞེན་བལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་རང་ཤར་དུ་བྱུང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འཆོང་མི་རྒྱ་མི་སྤྱད་དོ། །བཞི་
 པ་ཕྱི་གནད་འཆུག་མེད་ལམ་སྤྱིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཀའི་མཆོམས་སུ་བར་དོ་སྦྱོར་ཤས་གྱི་
 གནད་ཡིན་པས། བར་དོའི་འདུན་ཐུན་དང་། སྦྱོར་ཤས་འག་པོ་སྦྱི་ཞིང་། སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། པོ་མོར་
 སྤང་བ་སོགས་མདོར་ན་བདག་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཡི་དམ་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། སྤྱལ་སྤྱིར་གྱི་འཛུགས་ཡེ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཉིང་ཁུའི་ཆོས་བྱུག་གི་ཞལ་
 གདམས་མདོ་ཅམ་བཤད་པའོ། །མདོར་ན་ཅོད་ལྡན་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལོག་ལྟས་
 རྒྱད་གང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་པར་རྫོམ་བ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཆོང་དུ་སྤྱ་འོ་མ་ལ་ཆུ་བསྐྱད་ནས་
 འཆོང་བ་བཞེན་དུ། སྤྱ་མ་གོང་མའི་གསུང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རང་གི་རྟོག་བཅོས་བསྐྱད་ནས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བར་བྱེད་པས། གོང་མའི་གསུང་དང་། ཐེམ་ཡིག་དང་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་སྦྱར་ནས་ལྟ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས། མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆེ་འདིའི་བར་དོ་ཚུན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་གནས་སུ་འགོ་
 བར་ངེས་པར་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ནི་གྲུ་མས། ལོག་ལྟས་རྒྱད་དཀྱགས་ཅོད་ལྡན་སྟིགས་མའི་དུས། །ཡང་
 དག་ཆོས་ནི་ཉིན་སྐར་རུས་སྤལ་སྤྱ། །ལོག་ཆོས་ཆོང་དུ་སྤྱ་འོ་མའི་ཆོས་སྦྱོད་ཆོ། །ཉམས་སྦྱོང་ལུང་དང་ཐེམ་
 ཡིག་བརྒྱན་པ་གཅེས། །ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཆོ། །གཞན་གྱི་དུས་མིན་འདི་ལམ་བར་མ་
 དོར། །བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་རང་ཤར་ནས། །རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་སྦྱོད་ཉིད་དུ་འགོ། །ཞེས་
 བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་གསུངས་སོ། །ཉིང་ཁུ་ཆོས་བྱུག་གི་ཞལ་གདམས་གྱི་གནད་ཡིག་སྟོང་པོ་གུན་

འདུས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་འདི་ནི་ལུང་སྟོང་གི་སྟོན་པས། ཐར་
 པ་སྦྱིང་གི་སྦྱུང་ཁང་ཞལ་དཀར་ལྷ་གདོང་དུ་ཉམས་སུ་སྦངས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། གནས་མཆོག་
 རི་བོ་ཆེར་སྟག་ལོ་སྦྲུབ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྦྱར་
 བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་བཀའ་བཅུ་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་སྦྲུང་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་མདྲ་ལོ། ཟླ་ཕུར་འཇག་སྤྲད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་། ནི་བྱ་མ། མཁས་གྲུབ་
 བྱུང་པོ། རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་། སྦྱར་སྤང་བ། གཉན་སྟོན་སྤྲས་བ། སངས་རྒྱས་སྟོན་བ། གཙང་པ་ཤང་སྟོན།
 མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུང་། འཇག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས། གྱུན་དགའ་
 དཔལ་། ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། རྟོ་རིངས་གྱུན་སྤངས་ཆོས་རྩེ།
 རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེ། འཇམ་དབྱང་མཁྱེན་བཙུན་དབང་ཕྱུག་ གྲུབ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་རབ་བཟླ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། བཀའ་བྲིན་འཁོར་མེད་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
 བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། །།དེས་བདག་ལའོ། །